

micasa

IDEAS Y MAS IDEAS

Nº 20 - FEBRERO - AÑO 2006 - 3 EUROS - CANNALS 213 EUROS

COGINA + SEGURA

Cómo evitar peligros,
accidentes y otros sustos

LOS BAÑOS TOP

Con materiales y grifos
eco que ahorran agua

ESCONDELOS Y RECUPERA
EL ORDEN EN EL SALÓN.
ADIÓS, CABLES

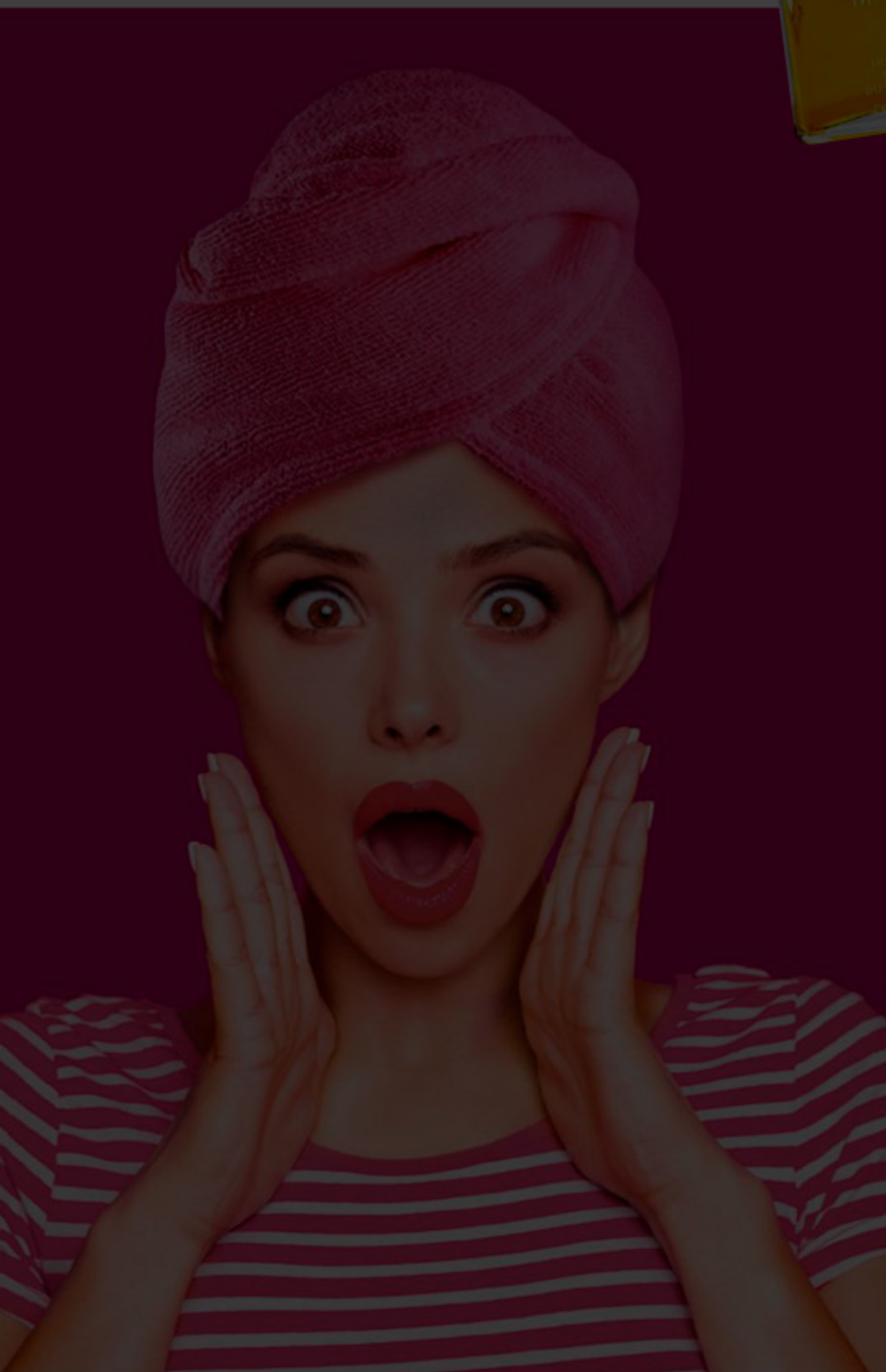
¡Por fin te independizas!
DECORA TU NUEVA VIDA

así me cuido

Estás guapa

Mimarse, tener un capricho #beauty o presumir de pelo nos hace sentir mejor. Te proponemos fórmulas flash para sacarte más partido. ¡Empezamos!

REALIZACIÓN: BELINDA GUERRERO.



Y YO CON ESTOS PELOS...

¿Sabes qué es el licopeno? Pues empieza a buscarlo en frutas y verduras rojas —tomates, sandía, pomelos...— y también en las etiquetas de cosmética, porque tiene un gran poder regenerador. Decubre su efecto con el **champú sólido**, de Lycolé (21,90 €). Si tu cabello necesita hidratación, prueba el **aceite de magnolia**, de la firma Leonor Greyl (34,50 €). La salud de tus puntas mejorará al añadir, en seco o en mojado, el **sérum Argan & Keratin**, de Solvre Cosmetics (12,99 €). El golpe de efecto será texturizar tu peinado con esta brocha recargable, que aplica el polvo desde las raíces. **Duopack Volume Creator**, de Davines (53,50 €).



Palabra de #curly

¿Llevas años intentando domar tu pelo rizado? Olvida la dictadura del alisado japonés porque ha llegado el movimiento #metodocurlygirl. Echa un vistazo a este hashtag en redes sociales y verás de lo que hablamos.

- **Somos legión.** El 73 % de las españolas tenemos el pelo rizado, aunque casi parezca un look ochentero. Las #curlyquedadas y las comunidades #rizoscurls promueven la vuelta a las ondas con consejos para recuperarlas. Si te interesa, ten en cuenta que se llega a tardar hasta un año en volver a su estado natural.
- **No sin mis rizos.** Para hidratar el cabello y evitar el encrespamiento, utiliza champú y acondicionador sin siliconas ni sulfatos. Tras el lavado, tienes que enjuagarlo con agua fría para cerrar las cutículas. Usa los dedos o peines con púas separadas para desenredarlo bien.
- **Marcar la diferencia.** El pelo rizado es muy agradecido, pero necesitas darle volumen con la técnica *pulsing*. Retira la humedad con el secador colocando la cabeza hacia abajo y trabaja los mechones como si los amasaras. Deja secar al aire.
- **Truco post-gimnasio.** Evita el aspecto desaliñado y sucio con una trenza: conseguirás ir mejor peinada. Al deshacerla, quedará un bonito pelo ondeado.