

Aceites naturales

ORO LÍQUIDO EN TUS MANOS

Cada día están más de moda. Los óleos se han convertido en un must have dentro de nuestro kit de belleza, por eso te explicamos para qué sirven y cómo aplicar algunos de los más usados alrededor del mundo.

Por: María José Mora / Foto: Gasimiro Morán

Desde hace miles de años, los aceites han sido un elemento muy preciado a la hora de embellecer la piel de todas las mujeres, protegiéndola contra la sequedad y decelerando el proceso de envejecimiento natural de ella. Su uso se remonta a la cultura del antiguo Egipto, en la cual las mujeres hidrataban su piel principalmente con aceite de moringa, la cual mezclaban con polvos y hierbas, y también les servía como bloqueador solar.

Feroz, a pesar de que el uso de aceites tiene una historia que extiende por siglos, por muchos años estos dejaron de ser usados de manera masiva, ya que tenían fama de ser muy grasosos y manchar la ropa. Actualmente el mundo de la cosmética se ha dado cuenta de que sus atributos son mayores a estos pequeños inconvenientes, por lo que los óleos naturales han vuelto en gloria y majestad.

A continuación, te mostramos tres tipos de aceites naturales que muy probablemente vas a empezar a incluir en tus rutinas de belleza.

ACEITE DE COCO: BELLEZA CON OLOR A VERANO

Hoy en día es considerado un gran aliado para fortalecer nuestra piel y también, como un súper alimento. Eso sí, si bien muchos lo recomiendan como aceite facial, hay que tener claro que este tiene algunas contraindicaciones. Dominique Tarlia, cosmóloga de la clínica de María Olga Estrada, cuenta: "Si bien este aceite tiene grandes propiedades, muchas de nuestras clientas han tenido reacciones alérgicas en el rostro".

La recomendación es usarlo mayormente en el cuerpo y pelo. Por ejemplo, la estupenda actriz Blake Lively lo utiliza sagradamente en su cabello. Lo aplica de medios a puntas para hidratar y reparar. La mejor técnica es dormir toda la noche con el aceite en nuestro pelo para obtener resultados óptimos.

Entre sus múltiples usos, este aceite también sirve para sonar los labios partidos, hidratar el cuerpo y combatir las estrías. Incluso, varias celebrities, como Emma Stone y Kelly Osbourne, lo usan como desmaquillante alrededor de los ojos.

CARAS

Revista CARAS (CHILE) octubre de 2016

Página 2/2



ARGÁN: EL MÁS PRECIADO

Desde hace un par de años, este producto ha ganado fama gracias a sus notables propiedades. Se extrae del fruto de la Argania Spinosa, un árbol que sólo crece en el sur de Marruecos. Da únicamente un par de litros al año, por eso se lo considera un líquido y su precio es bastante más elevado que aceites similares. Su extracción es un verdadero rito exclusivo para las mujeres bereberes desde tiempos inmemoriales. Es esta dificultad para conseguirlo y producirlo lo que lo hace muy preciado en la industria de la belleza.

El argán es un concentrado rico de vitamina E y de ácidos grasos esenciales Omega 3 y Omega 6, antioxidantes de referencia para prevenir la deshidratación de la piel y combatir el envejecimiento cutáneo. Se puede usar en cualquier tipo de piel, pero especialmente en aquellas que tengan algún problema en el equilibrio hídrico, pieles atópicas o en casos de psoriasis. Los resultados son bastante buenos.

Para un mejor resultado aplica una pequeña porción directamente a la piel o agrega unas gotitas a tu crema hidratante.

LICOPENO: EL RECIÉN LLEGADO

Este ingrediente ha sido alabado por años, dado su poder antioxidante, inmunológico y anticancerígeno. Se encuentra en frutas como la sandía y la guayaba, pero es el tomate el que tiene mayor cantidad de licopeno.

Fue por todos estos beneficios que tres españolas deciden investigar y usar este ingrediente para mejorar la salud y belleza de la piel. "Creemos y hemos visto los resultados que entrega el aceite de licopeno, el que usa en su elaboración una mezcla de aceite de argán, rosa mosqueta y aceite de oliva, a los que se les agrega el aceite de licopeno, que es el responsable de dar el característico color rojo a los tomates y a nuestro producto", cuenta Gemma Cruz, una de las cocas fundadoras de Cosmética Natural de Licopeno. Este aceite es ideal para pieles atópicas o con manchas. Además, ayuda a disminuir la opacidad y las arrugas, ya que es un potente antioxidante. Es esencial para recuperar la piel luego de algunos tratamientos médicos como la radioterapia, ya que su mezcla de vitaminas y aceites esenciales ayuda a lograr una recuperación más rápida. ●